

Cards de Limpeza

Recorte cada card e cole na porta do armário de produtos ou na área de serviço.
Marque as tarefas conforme concluir e reimprima quando necessário.

Cozinha

DIÁRIO

- Lavar a louça após cada refeição
- Limpar bancadas e fogão
- Varrer o piso
- Esvaziar o lixo orgânico
- Guardar alimentos que ficaram fora

Cozinha

SEMANAL

- Limpar o micro-ondas por dentro
- Lavar o piso com pano úmido
- Limpar a pia com desengordurante
- Trocar pano de prato e esponja
- Organizar potes e utensílios soltos

Cozinha

MENSAL

- Limpar o interior da geladeira
- Verificar validade na despensa
- Limpar o filtro da coifa ou exaustor
- Descongelar o freezer, se necessário
- Limpar atrás do fogão e da geladeira

Banheiro

DIÁRIO

- Limpar a pia após o uso matinal
- Secar o box após o banho
- Verificar lixeira e papel higiênico
- Manter a bancada sem itens soltos
- Pendurar as toalhas para secar

Banheiro

SEMANAL

- Limpar o vaso sanitário por completo
- Limpar o box com produto antimfo
- Trocar toalhas de rosto e banho
- Lavar piso e rejuntas
- Repor sabonete e itens de higiene

Banheiro

MENSAL

- Limpar os ralos e desentupir se preciso
- Verificar vencimento de medicamentos
- Limpar armários internos
- Lavar a cortina do box
- Verificar vazamentos

Quartos

DIÁRIO

- Arrumar a cama ao levantar
- Guardar roupas que ficaram fora
- Abrir as janelas para ventilar
- Colocar roupa suja no cesto
- Manter o criado-mudo em ordem

Quartos

SEMANAL

- Trocar lençóis e fronhas
- Aspirar ou varrer o piso
- Limpar superfícies com pano úmido
- Organizar a gaveta de roupas íntimas
- Separar roupas para doação

Sala

DIÁRIO

- Ajeitar almofadas e mantas
- Recolher copos, pratos e objetos
- Guardar controles e carregadores
- Verificar se há algo no chão

Sala

SEMANAL

- Aspirar sofá e tapetes
- Limpar superfícies e prateleiras
- Limpar telas de TV e computador
- Regar as plantas da sala

Área de Serviço

SEMANAL

- Limpar tanque e máquina por fora
- Organizar produtos de limpeza
- Varrer e lavar o piso
- Verificar estoque de sabão e amaciante

Área de Serviço

MENSAL

- Rodar ciclo de limpeza na máquina
- Limpar o filtro da máquina de lavar
- Verificar varal ou secadora
- Descartar produtos vencidos

Varanda / Quintal

SEMANAL

- Varrer folhas e sujeira
- Regar plantas e jardim
- Limpar móveis de área externa
- Verificar ralos e calhas

Garagem / Depósito

TRIMESTRAL

- Descartar itens desnecessários
- Varrer e lavar o piso
- Organizar ferramentas e caixas
- Verificar infiltração ou mofo

PERSONALIZE