

Controle de Despensa

Cole na porta interna do armário. Atualize a cada compra e use no fim do mês para montar a lista. Preencha a lápis para reutilizar.

MÊS _____

GRÃOS, CEREAIS E FARINHAS

ITEM	QTD ATUAL	MÍNIMO	VALIDADE	REPOR
Arroz		2 kg		<input type="checkbox"/>
Feijão		1 kg		<input type="checkbox"/>
Macarrão		2 pct		<input type="checkbox"/>
Farinha de trigo		1 kg		<input type="checkbox"/>
Aveia		1 pct		<input type="checkbox"/>
Fubá / Amido de milho		1 pct		<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

ÓLEOS, TEMPEROS E CONDIMENTOS

ITEM	QTD ATUAL	MÍNIMO	VALIDADE	REPOR
Óleo de soja		1 un		<input type="checkbox"/>
Azeite de oliva		1 un		<input type="checkbox"/>
Sal		1 kg		<input type="checkbox"/>
Açúcar		2 kg		<input type="checkbox"/>
Vinagre		1 un		<input type="checkbox"/>
Molho de tomate		3 un		<input type="checkbox"/>
Tempero pronto / Caldo		2 un		<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

ENLATADOS E CONSERVAS

ITEM	QTD ATUAL	MÍNIMO	VALIDADE	REPOR
Atum enlatado		2 un		<input type="checkbox"/>
Milho em conserva		2 un		<input type="checkbox"/>
Ervilha		2 un		<input type="checkbox"/>
Leite condensado		1 un		<input type="checkbox"/>
Creme de leite		2 un		<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

BISCOITOS, SNACKS E DIVERSOS

ITEM	QTD ATUAL	MÍNIMO	VALIDADE	REPOR
Biscoito salgado		1 pct		<input type="checkbox"/>
Biscoito doce		1 pct		<input type="checkbox"/>
Granola / Cereal		1 pct		<input type="checkbox"/>
Gelatina / Pudim		2 un		<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

BEBIDAS E CAFÉ

ITEM	QTD ATUAL	MÍNIMO	VALIDADE	REPOR
Café em pó		1 pct		<input type="checkbox"/>
Chá		1 cx		<input type="checkbox"/>
Achocolatado		1 un		<input type="checkbox"/>
Suco / Refresco		2 un		<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

OUTROS

ITEM	QTD ATUAL	MÍNIMO	VALIDADE	REPOR
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

ITENS PARA A LISTA DE COMPRAS

Anote o que está abaixo do mínimo ou perto de vencer.
